MTX TREINAMENTOS

NR1 Treinamento e Certificado em conformidade com a NR1

Certificação profissional

Luciano Costa Araujo

R.G/CPF: 38764567893

Concluiu com proficiência o treinamento Direção Preventiva

Concluido em 31 de Outubro de 2024 realizado na empresa RODOIL DISTRIBUIDORA DE COMBUSTÍVEIS S.A. - 07.520.438/0001-40
Com carga horária de 04:00 conforme determina legislação aplicável.

João Mário de Moura
Instrutor
Formação: Curso de Formação de Diretor de Ensino
SC - RENACH SC108297136
Carteira de Instrutor junto ao Detran
N° REGISTRO: 6986/11

Assinatura do Trabalhador

Conteúdo Programático:

Preparar-se para o trânsito

• Código de Trânsito Brasileiro - CTB;

• Conheça seu Veículo;

• Manutenção do Veículo;

• Equipamento e Documentos Obrigatórios;

• Planejar o trajeto;

• Serviços na Estrada;

• Peça ajuda.

• Cuidados com o motorista;

• 7 dicas de ergonomia para dirigir;

• Condições psicológicas

• Concentração;

• Fatores de risco;

• Leis de trânsito e situação na estrada;

• OAR - Observação, Antecipação e Reação;

• Tipos de vias;

• Declives e aclives;

• Cruzamentos e Rotatória

• Estreitamento de pista;

• Condições climáticas;

• O motorista e o meio ambiente.

• Compartilhando o Trânsito;

• Situações do Trânsito;

• Aquaplanagem;

• Uso da Sinalização;

• Transporte de Carga;

• Fique Atento;

• Técnicas de Direção Preventiva;

• Dicas de Segurança;

• Prevenindo Acidentes de trânsito.

Noções Básicas de Primeiros Socorros

• Procedimentos gerais

• Avaliação inicial da emergência

• Parada respiratória

• Convulsões

• Desmaio

• Hemorragia

• Queimaduras

• Traumas em extremidades

• Emergências clínicas

d3ad8051c491e2e19b87e53290c9b330632a85e2