MTX
CONSULTORIA & TREINAMENTO

NR1 Treinamento e Certificado em conformidade com a NR1

Certificação profissional

Thamires Francielle Rodrigues de Sousa

R.G/CPF: 10683653660

Concluiu com proficiência o treinamento NR17 - Ergonomia

Concluido em 27 de Dezembro de 2023 realizado na empresa FERTIGRAN FERTILIZANTES VALE DO RIO GRANDE LTDA. - 53.400.818/0013-00
Com carga horária de 02:00 conforme determina legislação aplicável.

Rogerio de Souza Braga
Instrutor e Responsável Técnico
Formação: Fisioterapeuta
CREFITO 266720 - F

Assinatura do Trabalhador

Conteúdo Programático:

O que é Ergonomia

• A NR17;

• Antropometria

Aplicações da Ergonomia

• Triângulo da Ergonomia;

• Avaliação Ergonômica;

• Responsabilidade do Empregador.

Adequação do Ambiente

• Iluminação;

• Ruído;

• Temperatura;

• Mobiliário;

• Equipamentos.

Ergonomia no Posto de Trabalho

• Postura Corporal no Posto de Trabalho;

• Recomendações Posturais;

• Blueprint;

• Ajustes do Mobiliário e Postura Corporal;

• Características das Cadeiras e Ajuste de equipamentos;

• Digitação e Leitura de Documentos;

• Equipamentos Eletrônicos.

Doenças Ocupacionais Prevenção

Exercícios Regulares

Revisão da Unidade

cae91e45aed80f3a3fe285c3c8c1a7e78d82d473