



Certificação profissional

Thamires Francielle Rodrigues de Sousa

R.G/CPF: 10683653660

Concluiu com proficiência o treinamento NR17 - Ergonomia

Concluído em 27 de Dezembro de 2023 realizado na empresa FERTIGRAN FERTILIZANTES VALE DO RIO GRANDE LTDA. - 53.400.818/0013-00
Com carga horária de 02:00 conforme determina legislação aplicável.

A handwritten signature in black ink, reading 'Rogerio de Souza Braga'.

Rogerio de Souza Braga
Instrutor e Responsável Técnico
Formação: Fisioterapeuta
CREFITO 266720 - F

Assinatura do Trabalhador

Conteúdo Programático:

O que é Ergonomia

- A NR17;

- Antropometria

Aplicações da Ergonomia

- Triângulo da Ergonomia;

- Avaliação Ergonômica;

- Responsabilidade do Empregador.

Adequação do Ambiente

- Iluminação;

- Ruído;

- Temperatura;

- Mobiliário;

- Equipamentos.

Ergonomia no Posto de Trabalho

- Postura Corporal no Posto de Trabalho;

- Recomendações Posturais;

- Blueprint;

- Ajustes do Mobiliário e Postura Corporal;

- Características das Cadeiras e Ajuste de equipamentos;

- Digitação e Leitura de Documentos;

- Equipamentos Eletrônicos.

Doenças Ocupacionais Prevenção

Exercícios Regulares

Revisão da Unidade

cae91e45aed80f3a3fe285c3c8c1a7e78d82d473