MTX TREINAMENTOS

NR1 Treinamento e Certificado em conformidade com a NR1

Certificação profissional

Luiz Barbosa Bispo dos Santos

R.G/CPF: 03874183505

Concluiu com proficiência o treinamento NR10 - Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Iniciação)

Concluido em 4 de Junho de 2024 realizado na empresa PECOM ENERGIA DO BRASIL S.A. - 02.771.678/0001-01
Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável.

Francis Ricardo Baretta
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Engenheiro Eletricista Responsável
CREA-SC 126693-0

Assinatura do Trabalhador

Raphael Cailleaux
Instrutor e Responsável Técnico
Formação: Instrutor Brigadista Particular
Combate a Incêndios | A.P.H
Regº SD BM 962296-0

Conteúdo Programático:

1. Introdução à segurança com eletricidade

2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;

b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;

c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico

a) desenergização;

b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;

c) equipotencialização;

d) seccionamento automático da alimentação;

e) dispositivos a corrente de fuga;

f) extra baixa tensão;

g) barreiras e invólucros;

h) bloqueios e impedimentos;

i) obstáculos e anteparos;

j) isolamento das partes vivas;

k) isolação dupla ou reforçada;

l) colocação fora de alcance;

m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras

6. Regulamentações do MTE

a) NRs;

b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);

c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva
8. Equipamentos de proteção individual
9. Rotinas de trabalho – Procedimentos

a) instalações desenergizadas;

b) liberação para serviços;

c) sinalização;

d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento
10. Documentação de instalações elétricas

11. Riscos adicionais

a) altura;

b) ambientes confinados;

c) áreas classificadas;

d) umidade;

e) condições atmosféricas.
12. Proteção e combate a incêndios

a) noções básicas;

b) medidas preventivas;

c) métodos de extinção;

d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica

a) causas diretas e indiretas;

b) discussão de casos;
14. Primeiros socorros

a) noções sobre lesões;

b) priorização do atendimento;

c) aplicação de respiração artificial;

d) massagem cardíaca;

e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;

f) práticas.
15. Responsabilidades

4c449511d1b4ed24c5fcbd19f94651a4e719ba4d