



Certificação profissional

Luiz Barbosa Bispo dos Santos

R.G/CPF: 03874183505

Concluiu com proficiência o treinamento NR10 - Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Iniciação)

Concluído em 4 de Junho de 2024 realizado na empresa PECOM ENERGIA DO BRASIL S.A. - 02.771.678/0001-01
Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável.

Francis Ricardo Baretta

Francis Ricardo Baretta
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Engenheiro Eletricista Responsável
CREA-SC 126693-0

Assinatura do Trabalhador

Raphael Cailleaux

Raphael Cailleaux
Instrutor e Responsável Técnico
Formação: Instrutor Brigadista Particular
Combate a Incêndios | A.P.H
Regº SD BM 962296-0

Conteúdo Programático:

1. Introdução à segurança com eletricidade

2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade

- a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
- b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
- c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico

- a) desenergização;
- b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
- c) equipotencialização;
- d) seccionamento automático da alimentação;
- e) dispositivos a corrente de fuga;
- f) extra baixa tensão;
- g) barreiras e invólucros;
- h) bloqueios e impedimentos;
- i) obstáculos e anteparos;
- j) isolamento das partes vivas;

k) isolamento dupla ou reforçada;

l) colocação fora de alcance;

m) separação elétrica.

5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras

6. Regulamentações do MTE

- a) NRs;
- b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
- c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva

8. Equipamentos de proteção individual

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos

- a) instalações desenergizadas;
 - b) liberação para serviços;
 - c) sinalização;
 - d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento
- 10. Documentação de instalações elétricas**

11. Riscos adicionais

- a) altura;
- b) ambientes confinados;
- c) áreas classificadas;

d) umidade;

e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios

- a) noções básicas;
- b) medidas preventivas;
- c) métodos de extinção;
- d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica

- a) causas diretas e indiretas;
- b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros

- a) noções sobre lesões;
- b) priorização do atendimento;
- c) aplicação de respiração artificial;
- d) massagem cardíaca;
- e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
- f) práticas.

15. Responsabilidades

4c449511d1b4ed24c5fcbd19f94651a4e719ba4d